

# Je peux trouver de l'aide!

«Ensemble, nous sommes plus forts!»

Si tu dois faire seul-e, y arriveras-tu?

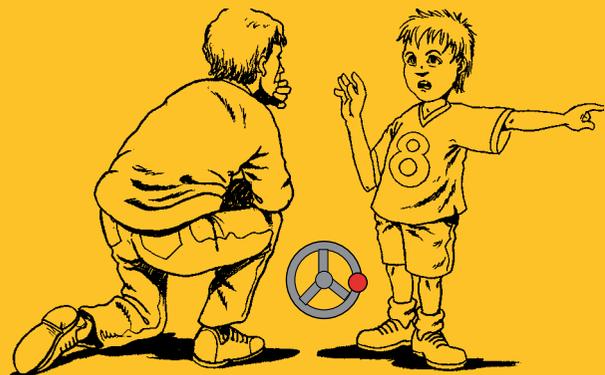
Si tu presses sur les boutons noirs et que tu fais tourner en même temps la manivelle, la lampe s'allume.

Combien de mains faut-il pour cela?



Tu peux trouver de l'aide ici.

Tu peux garder la carte.



# Je peux trouver de l'aide!

«Ne reste pas seul avec tes soucis, va chercher de l'aide.»

Réfléchis et indique auprès quelles personnes tu peux aller chercher de l'aide en fonction des situations.

Tu es tombé-e et tu t'es cassé-e une jambe.

Tu n'oses pas aller seul-e à la place de jeux.

Un jeune menace de te frapper si tu ne lui donnes pas d'argent.

Tu ne peux pas dormir la nuit car tes parents se bagarrent tout le temps.

Mère

Père

Policière / Policier

Amie / Ami

Proche Famille

Enseignante / Enseignant

Medecin (ambulance 144)

Ligne d'aide 147

Tu t'es fait voler ton vélo.

Un voisin t'a embrassé-e et caressé-e alors que tu ne le voulais pas.

Assistent-e social-e

Infirmière, Infirmier

Psychologue scolaire

Médiatrice, Médiateur

Ton oncle te demande de te photographier nu-e.

Tu as besoin d'aide pour tes devoirs de maths.

# Je peux trouver de l'aide!

«Si on ne te croit pas, continue jusqu'à ce que tu reçoives de l'aide!»

Regardez les différentes situations et décidez ensemble quelle est la bonne solution.

Ensuite, mélangez à nouveau les situations.

Tu rentres chez toi. Un enfant blessé est étendu sur la route.

Tu t'es perdu-e.

Un garçon t'a frappé-e sur le chemin de l'école et menace de recommencer.

Tu rentres de l'école. En arrivant chez toi, la porte est fermée à clé et il n'y a personne.

Tu joues avec tes amis dans ta chambre. Tout à coup, tu découvres que la maison voisine est en feu.

Un ami de ton père vient en visite. Il veut t'embrasser, bien que tu n'en aies pas envie.