

## Le sommeil des grands enfants et des adolescents

**Pourquoi s'endorment-ils si tard ?**

**Quelle est l'influence des écrans ?**

**De combien de sommeil ont-ils besoin ?**

**A quelle heure doivent-ils se coucher ?**

**Sont-ils tous pareils pour le sommeil ?**

**Et le week-end ?**

**Et l'école dans tout cela ?**

La Dresse Russia Ha-Vinh Leuchter, pédiatre, nous aidera à répondre à ces questions.

Spécialiste dans le développement des enfants, elle travaille à l'Hôpital des Enfants à Genève et à Pôle enfants et adolescents à Onex

*Mardi 9 février 2016 à 20h00*

*Collège Jehan-Droz*

*Hôtel-de-Ville 5*

**2400 Le Locle**

*Entrée libre – collecte à la sortie*