



Service Promotion Santé Jeunesse

Daniel-Jeanrichard 9

CP 634

2400 Le Locle

032/886.63.60



Dans le cadre des cours de promotion de santé, votre enfant a participé en classe à une animation sur les thèmes du stress et de l'anxiété, donnée par les infirmières scolaires et en présence de leur maître de classe.

Chaque enfant a maintenant la possibilité de s'inscrire à une ou plusieurs activités permettant à chacun de trouver des pistes pour mieux gérer le stress et l'anxiété.



Nous proposons 4 activités qui se dérouleront les lundis de 15h50 à 16h50

1. **Activité physique**
2. **Activités créatrices**
3. **Chanter, écouter de la musique**
4. **Relaxation**

Si votre enfant désire s'inscrire à une ou plusieurs activités, merci de renvoyer la feuille d'inscription jointe jusqu'au...