

Développer l'intelligence émotionnelle des petits et des grands

Grandir est un sport extrême: il faut apprendre à dire, à faire, à se connaître, à se contrôler, à se faire aimer et à réussir à l'école comme dans la vie.

Ce sont précisément ces qualités que l'on regroupe maintenant sous le nom d'intelligence émotionnelle; une intelligence basée sur la connaissance de soi, de ses émotions, le respect de ses forces et de ses faiblesses, l'empathie pour comprendre et respecter les autres et pour entretenir des relations interpersonnelles saines.

Tous les parents, tout comme ceux qui œuvrent dans l'éducation et la psychologie, travaillent nécessairement, consciemment ou non, à construire ces atouts précieux. Cette conférence vous offre des outils tangibles pour y parvenir plus délibérément et efficacement.

Mme Danie Beaulieu est Docteure en psychologie au Canada. Professeure, conférencière, auteure de nombreux ouvrages sur le sujet, elle a développé une expertise unique dans le domaine de la Thérapie d'impact qui se propose de transmettre des outils d'intervention aux parents, aux enseignants et aux entreprises.

*Lundi 2 novembre 2015 à 20h00
Aula du collège des Forges
Avenue des Forges 20
2300 La Chaux-de-Fonds*

Entrée libre - collecte