

BEBEKLIK TEN İTİBAREN SAĞLIĞI TEŞVİK ETMEK



Küçük çocukların
anne ve babalarının
yararlanabileceği kaynaklar

Küçük çocukların anne ve babaları için broşür*



Sağlığı teşvik etmek, sağlıklı yaşama uygun yaşam şekillerini edinme ve korumaya olanak veren koşulları yaratmayı içerir. Bebeklik bunu hayata geçirmek için en uygun dönemdir. Hamilelik sırasında, yaşamın ilk aylarında ve yıllarında, çocuklar hızlı bir şekilde ve çevrelerinden etkilenecek gelişmektedir. Bu dönemdeki deneyimlerin sağlık üzerinde bütün hayat boyunca etkileri olmaktadır (Dünya Sağlık Örgütü, 2009).

Neuchâtel kantonunda, 0-4 yaşları arasındaki çocukların sağlıklarını teşvik etmek isteyen çeşitli örgütlülükler bulunmaktadır. Farklı hizmetler sunuyorlar ve çocuklarının gelişimi, sağlığı ve eğitimi için anne-babalara yardıma hazırlar.

Service de la santé publique (Kamu Sağlığı Servisi) bu kaynakları daha iyi tanıtmak ve ulaşımını kolaylaştırmak için bu broşürü hazırlamaya karar verdi.

*Broşür Fransızca ve birçok dilde mevcuttur.

İstenebilir ya da şu internet adresinden elektronik bir kopyası indirilebilir: www.ne.ch/promotionsante.

İçindekiler

Sağlıkçılar

Çocuk doktorları	4
Ebeler	4
Neuchâtel Hastanesi Doğum Servisi	5
Cinsel sağlık-aile planlaması servisleri	6

Uzman servisler

Kızıl Haç Çocuk Bakımı Merkezleri	7
Çocuk Bakımı Kurumu	8
Carrefour Vakfı, 0-18 yaş arası çocuklar için AEMO	9
Kızıl Haç Psikolojik eğitim Servisi	10
Gezici Eğitim Servisi	11
Psikomotor Merkezi	12
Neuchâtel Psikiyatri Merkezi Çocukluk ve Ergenlik Servisi	13
Göçmen ailelere yönelik hizmetler	14

Kabul ve nöbetçi servisler

Kızıl Haç Nöbetçi Evde Çocuk Bakım Servisi	15
Çocuk ve anne-babaları kabul yerleri	16
Gün içerisinde çocuk bakımı	17

Diğer yararlı adresler

18

Acil numaralar

20

Sağlıkçılar

Cocuk doktorları

Çocuk doktoru çocuğunuzun sağlığı için temel referans alacağınız kişidir. Çocuğunuzu sürekli takip eder ve kendisiyle bir güven ilişkisi kurulabilir. İhtiyacınız olan soruları sormakta tereddüt etmeyiniz.

➤ Bu sitenin üzerinde kantonda çalışma izni olan doktorların ve özellikle de çocuk doktorlarının listesini bulabilirsiniz:

www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP/Pages/NeMedReg.aspx

Ebeler

Ebeler hamilelik döneminde ve doğum sırasında kadınlara destek olurlar, önerilerde bulunurlar ve kadınları tedavi ederler. Hastanelerde ya da bağımsız olarak çalışırlar. Özellikle hamilelik kontrollerini, riskli hamilelikleri ve doğum hazırlıklarını yürütürler. Hastanelerde, evde ve doğum evlerinde doğum yaptırırlar. Doğum sonrası, annelere emzirmenin öğretilmesinde annelere yardım ederler ve yeni doğanların ve emzirilen çocukların tedavilerini üstlenirler. Eberler ayıca temizlik ve eğitim açısından rol oynarlar ve masaj, taşıma ve benzeri kurslar önerirler. Bölgenizde bir ebe bulmak için aşağıdaki internet sitesini ziyaret ediniz ya da doktorunuza danışınız.

➤ **Eve Ebe Derneği**

Association des sages-femmes à domicile, Neuchâtel (ANSFD)
Case Postale 34, 2052 Fontainemelon, 079 280 48 28

➤ **İsviçre Ebeler Derneği**

Fédération suisse des sages-femmes
www.hebamme.ch

Hizmet fiyatları: Ebelerin hizmetlerinin önemli kısmı temel hastalık sigortası (LAMal) tarafından karşılanmaktadır. Ayrıntılı bilgiler Office fédéral de la santé publique'in (Federal Halk Sağlığı Kurumu) internet üzerinde bulunabilir, www.bag.admin.ch, (başlıklardan «Hastalık Sigortası», sonra «Hizmetler» ve «Annelere ve doğum sırasındaki hizmetler» ya da «Sıkça Sorulan Sorular» tıklayınız; konuya göre aradığınızda ise «Hastalık Sigortası», alt konular seçiminde «Anneler için hizmetleri» tıklayınız).

Neuchâtel Hastanesi Kadın Doğum Servisi **Hôpital neuchâtelois – maternité**

Kadın-doğum ekibi, hamilelik sırasında, doğum kontrolleri, doğuma hazırlık seansları ve ayrıca akupunktur ve hipnoz önermektedirler. Ayrıca, ebeyle yapılan bir saatlik görüşme doğum projesini oluşturmayı sağlamaktadır. Herhangi bir başvuru gerektiren ailesel sorunlar varsa, danışman ebeler hizmetinizdedir; destekler ve önerilerde bulunurlar. Doğum sırasında, kişiye özel bir takip önerilir ve tıbbi tedavinin yanında, akupunktur, banyo, masaj ve doğum için farklı pozisyonlar gibi alternatifler de mümkündür. Kişiyeye özel yardım doğumdan sonra kadın-doğum servisinde kaldığı süre içerisinde devam eder ve anne-babaları bebekleriyle olan yeni deneyimlerinde desteklerler. Eve döndükten sonra, ihtiyaç halinde kadın-doğum servisiyle her zaman iletişime geçilebilir.

Hôpital neuchâtelois
Pourtalès, Maladière 45, 2000 Neuchâtel, 032 713 33 07
www.h-ne.ch/hospitalisation-sejour-maternites-pourtales

Hizmet Fiyatları: Temel sağlık sigortasının (LAMaL) ödeme koşullarına bakılabilir.



Cinsel sağlık – aile planlama merkezleri **Centres de santé sexuelle-planning familial**

Cinsel sağlık – aile planlama merkezleri, cinsel sağlığa ilişkin tüm sorunlara ilişkin bilgilendirme, eşlik etme ve yardım gibi hizmetler vermektedir (örneğin, doğum kontrolü, öngörülen ya da öngörülemeyen gebelik, cinsel yolla bulaşan hastalıklar, cinsel tercihler, şiddet, doğurganlık, vb.)

Her yaştan, cinsiyetten, medeni halden, dinsel inanıştan, ulustan, cinsel tercihten herkese bireysel, çift ya da grup olarak ayırım göstermeden açıktırlar. Görüşmeler gizlidir ve bedavadır.

> **Centre de santé sexuelle-planning familial** **Rue Saint-Maurice 4, 2000 Neuchâtel, 032 717 74 35** **planning.familial@ne.ch, www.affaires-sociales-ne.ch**

Kabul: Pazartesi, Salı, Cuma saat 14-18 arası, Çarşamba saat 13-19 arası.
Görüşme için randevu alınması tercih edilir.

Hizmet fiyatları: Görüşmeler ücretsizdir. Acil doğum kontrolü 12 frank ve hamilelik testleri 10 franktır. Ödeme zorluğu halinde fiyatlar tartışmaya açıktır.

> **Centre de santé sexuelle-planning familial** **de La Chaux-de-Fonds et du Locle** **Rue Sophie-Mairet 31, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 967 20 91** **www.chaux-de-fonds.ch/services/planning-familial**

Kabul: Açık olduğumuz saatlerde randevulu ya da randevusuz olarak gelinebilir. Kadın-doğum uzmanına muayene için randevu alınmalıdır.

Hizmet fiyatları: Görüşmeler, cinsel birlikteliğin ertesi günü kullanılan doğum kontrol hapi ve doğum kontrol testleri ücretsizdir; doğum kontrol hapi reçetesi ve kadın-doğum kontrolleri pahalı değildir:

20 yaşın altındakiler için: Doğum kontrol hapi reçetesi 15 Frank ve rahim içi sıvısının tahlinin de içinde olduğu kadın-doğum muayenesi 22 Franktır.

20 yaşın üstündekiler için: Doğum kontrol hapi reçetesi 30 Frank ve rahim içi sıvısının tahlinin de içinde olduğu kadın-doğum muayenesi 22 Franktır.

Eğer gizlilik gerekli değilse, fatura hastalık kasasına gönderilebilir.

Uzman Servisler

Kızıl Haç Çocuk Bakım Servisi

Çocuk bakım servisleri süt emen çocuklara, 4 yaşına kadar çocuklara muhayene ve anne-babalara bilgilendirme hizmeti vermektedir. Çocuk bakımı servislerindeki hemşilerler anne-babalarla şu konuları konuşmaktadır: emzirme ve sütten kesme, beslenme, uyku, psikomotor gelişme, çocuklarının bakım ve eğitimi, ayrıca önleyici tedbirler (diş, ev kazaları vs.), ilişkiler ve ailede karşılıklı iletişim. Danışma yerleri kantonun birçok şehrinde ve köyündedir. Ayrıca, bir telefonla danışma hattı anne-babaların hizmetindedir.

➤ Bütün kanton için tanışma hattı: **032 886 88 66**,
Pazartesi'den Cuma'ya, saat 8-9 arası
puericulture@croix-rouge-ne.ch, www.croix-rouge-ne.ch

➤ **Centre de puériculture de Neuchâtel, Vignoble, Val-de-Ruz et Val-de-Travers**
Avenue du 1^{er} Mars 2a, 2000 Neuchâtel

➤ **Centre de puériculture de La Chaux-de-Fonds et du Locle**
Rue de la Paix 71, 2300 La Chaux-de-Fonds

Kabul saatleri: Şu internet sitesinde belirtilen saatlerde randevusuz danışılabilir: www.croix-rouge-ne.ch («familles et enfants/puériculture» başlığına tıklayınız).

Hizmet fiyatları: Bir çocuk için 4 yıllık merkezde ve evde takip amaçlılık merkeze kayıt ücreti 86 franktır (Eve gelme de dahil ikizler için 129 franktır); çocuğa masajın öğretilmesi fiyata dahildir.




ocuk Koruma Kurumu

Office de protection de l'enfant

Çocuk Koruma Kurumu sosyal ya da eğitime ilişkin zorluklarla karşılaşan ailelere isteğe bağlı ya da istemde bulunulduğu takdirde destek vermektedir. Ayrıca çocuklara kötü muamele edilmesine dair tüm sorulara ilişkin kanton danışma merkezidir.

 **Office de protection de l'enfant, Équipe des Montagnes**
Rue du Rocher 7, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 889 66 45

 **Office de protection de l'enfant, Équipe Littoral est et Val-de-Ruz**
Faubourg de l'Hôpital 36, 2000 Neuchâtel, 032 889 66 40
www.ne.ch/autorites/DEF/SPAJ/protection-enfant

Hizmet Fiyatları: Bedava

Kabul: açık olduğu saatlerde telefonla danışma için çocuk koruma çalışanları ailelerin ve çocukların hizmetindedir.

Carrefour Vakfı, AEMO – 0-18 yaş arası

Fondation Carrefour, AEMO

AEMO (Açık Mekanda Eğitim Eylemi - Action éducative en milieu ouvert) gezici eğitime eşlik eden bir uzman servistir. Ebeveylige ilişkin günlük eylemlerde bir desteğe ihtiyacı olan anne-babalara ve 0-18 yaş arası çocuklara, ilişkilerinde ve/veya sosyal anlamda zorlanma yaşayan çocuklara yöneliktir. Destek kişiye özeldir ve ailenin ritmine ve ihtiyaçlarına göre şekillenir. AEMO size şu konularda yardım sunmaktadır.

- Çocuğun fiziki, psikik, duygusal ve sosyal gelişimini desteklemek için çocuğun ihtiyaçlarını anlamak ve belirlemek
- Anne-babaların eğitim yeteneklerini güçlendirmek
- «Çocuk-ebeveyn» bağlarının oluşturulması ve güçlendirilmesini desteklemek
- Günlük zorluklara çözüm aramak
- Sosyal bağları desteklemek

Farklı partnerle işbirliği yaparken, sizlere evinizde ya da AEMO'da düzenli görüşmeler, anne-baba, çocuk ve ergenler için bir kendini ifade etme alanı sunuyoruz. Desteğimiz belirli bir zamanla sınırlıdır.

AEMO Peseux

Place de la Fontaine 4, 2034 Peseux, 032 725 66 50
aemo@ne.ch

AEMO La Chaux-de-Fonds

Avenue Léopold-Robert 51, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 886 88 99
aemo.cdf@ne.ch, www.fondation-carrefour.net

Hizmet fiyatları: Servis herhangi bir para almamaktadır. Neuchâtel Devleti tarafından finanse edilmektedir ve Office de protection de l'enfant (Çocuk Koruma Kurumu) ile sıkı bir ilişki içerisinde.

Kabul saatleri: Randevu alınız.

Açık olduğu saatlerde telefonla görüşme mümkündür.

Kızıl Haç Psikolojik Eğitim Servisi, 0-18 yaş ve sonrası için **Service Psycho-éducatif de la Croix-Rouge**

Psikolojik Eğitim Servisi (SPE) çeşitli sorunlarla karşılaşan ailelere, çocuklara ve ergenlere psikolojik eğitim desteğine ilişkin hizmetler sunmaktadır.

SPE uyum konusunda zorluklar yaşayan ailelere, 0-18 yaş ve üstü çocukların ve ailelerin ortamında ya da evlerinde psikolojik eğitim müdahalelerinde bulunmaktadır. Müdahale ettiği durumlar kültürel uyum zorlukları ve ayrıca eğitim, ailesel, okula ilişkin ya da psikososyal boşluk ve tedirginlik durumları ve şiddete ilişkindir. Müdahalesi evde gerçekleşmektedir ve tüm aile bireylerinin sıkı işbiliğiyle, ailenin kapasitesini artırma ve bağımsız işleyişini desteklemek amacıyla potansiyelleri ve kaynakları ortaya çıkarmak için zorluklarla ilgilenme amacındadır. Müdahaleler haftada birçok defa iki kişi ya da eğitmen ve psipologla ortak veya aynı zamanlarda olabilir.

Bu çalışma OPE (Office de protection de l'enfant, Çocuk Koruma Servisi) ile sıkı ilişki içerisinde, psikolojik eğitim konsepti ve Kızıl Haç direktifleri çerçevesinde gerçekleşmektedir.

> **Service Psycho-éducatif, Soutien familial et aide à l'intégration** **Croix-Rouge Suisse - Canton de Neuchâtel**

Site de La Chaux-de-Fonds

Rue de la Paix 71, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 886 88 60

www.croix-rouge-ne.ch/accueil/familles-et-enfants/psycho-educatif/

Hizmet fiyatları: Ailelerden herhangi bir para alınmamaktadır. Hizmetler kamu (Service de protection de l'adulte et de la jeunesse –Yetişkin ve Gençleri Koruma Servisi- aracılığıyla Département de l'éducation et de la famille – Aile ve Eğitim Departmanı-) tarafından finanse edilmektedir.

Kabul saatleri: Açık olduğu saatlerde telefonla görüşme hizmeti verilmektedir.

Gezici Eğitim Servisi

Service Éducatif Itinérant, SEI

SEİ 0-6 yaş arası özürsüz, gelişme geriliği olan ya da gelişmesi sorunlu veya sınırlı çocuklara, aile ortamında, Education Précoce Spécialisée (Erken Uzman Eğitim) desteği sunmaktadır. Erken Eğitim küçük çocuğun gelişme potansiyelini iyileştirmeyi hedefleyen eğitimsel ve pedagojik eylemler bütünüdür. Anne-babaları desteklemekte ve çocuğun evinde, bir değerlendirme, önleyici ve eğitici destek ve uygun bir uyarım önermektedir. SEI, les Perce-Neige Vakfı'nın «Uzman Okullar» Yeterlilik Alanının bir parçasıdır.

> SEI, Service Éducatif Itinérant
Saars 131, 2000 Neuchâtel, 032 710 15 02
anne-lise.butscher@ne.ch

Hizmet fiyatları: Education Précoce Spécialisée (Erken Özel Eğitim) destek kararları Office de l'Enseignement Spécialisé (Uzmanlaşmış Eğitim Kurumu) tarafından alınmaktadır; aileler için destek ücretsizdir. Anne-babaların istemleri doktorlar, terapistler, öğretmenler, sosyal çalışanlar vb. kişiler tarafından desteklenebilir.

Kabul: Telefonla iletişime geçiniz.



Psikomotrisite Merkezi

Centre de psychomotricité

Psikomotrisme Merkezi, tanı, önleyici müdahale, terapi ve psikomotrisite alanlarında kantondaki 0-18 yaş arası çocuklara ve gençlere yönelik merkezdir. Psikomotrisite terapisi, iletişim, ifade ve hareket zorluğu çeken ve bu zorlukları vücut hareketlerinden anlaşılan her yaştaki gence yöneliktir. Hizmet yerleri tüm kantona yayılmıştır.

> Centre de psychomotricité

Secrétariat, Rue de l'Écluse 67, 2000 Neuchâtel, 032 889 49 64

<http://www.ne.ch/autorites/DEF/SEEO/enseignement-specialise/Pages/psychomotricite.aspx>

Hizmet fiyatları: Office de l'enseignement spécialisé (Uzman Eğitim Kurumu) eski malulen emeklilik (AI) kriterlerini uygulamaktadır ve şu kriterlere sahip çocukların tedavi giderlerini karşılamaktadır: <http://www.ne.ch/autorites/DEF/SEEO/enseignement-specialise/Pages/psychomotricite.aspx>.

Çocuklar için 1 ocak 2014'ten beri anne ve babalardan her çeyrek saat, saat ya da işleyen saat için 24 frank katılım ücreti istemektedir.

Kabul: Okulların açık olduğu tarihlerde randevu üzerinedir. Anne-babalar merkezle direk iletişime geçebilirler. Araçlar aracılığıyla başvuru anne-babaların onayına tabiidir.

Neuchâtel Psikiatri Merkezi, Çocukluk ve Ergenlik Servisi **Centre Neuchâtelois de psychiatrie – Enfance et adolescence (CNPea)**

Neuchâtel Psikiatri Merkezi Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Servisi 0-18 yaş arası çocuklara ve ailelerine hizmet vermektedir. Psikik zorluklardan dolayı acı çeken çocuk ve ergenlere yönelik geniş tedavi olanakları sunmaktadır. Uzman ekipler tarafından yapılan tıbbi-psikolojik muhayeneler 0-6 yaş arası küçük çocuklara, hamile kadınlara ve eşlerine yöneliktir. Muhayene, küçük çocuğun tedavisi ve anne-babalara yardım sunmaktadır.

➤ **CNP Enfance et adolescence**
Développement et guidance infantile
Place des Halles 8, 2000 Neuchâtel, 032 889 69 13
ea-ln2.ca@cnp.ch

➤ **CNP Enfance et adolescence**
Rue du Parc 117, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 889 69 66
ea-mn.ca@cnp.ch

Tedavi Masrafları: Hastalık sigortası (LAMal) tarafından karşılanmaktadır.

Kabul: Randevu üzerine.

Açık olduğu saatlerde telefonla görüşme mümkündür.



Göçmen ailelere yönelik hizmetler **Prestations à l'intention des familles migrantes**

Anneler İlişki Ağı **Réseau mères de contact**

Anneler İlişki Ağı Service de la cohésion multiculturelle (Çok Kültürlü Birlikte Yaşam Servisi) et la Croix-Rouge (Kızıl Haç) tarafından hayata geçirilen bir projedir. Kantona yeni gelmiş ya da toplumsal olarak yalıtık durumda olan küçük çocuk annelerine yöneliktir. Onlara aynı sorunları yaşayan kadınlarla görüş alış-verişi ve dertlerini dinleme olanağı sağlamaktadır. Küçük çocuk annesi ve «iletişim annesi» arasındaki görüşmeler sağlık, eğitim ve kantondaki yaşam tarzı hakkındaki sorunlar hakkında bilgilenecek için bir fırsattır.

> Réseau mères de contact
Croix-Rouge Suisse – Neuchâtel
Avenue du 1^{er} Mars 2a, 2000 Neuchâtel, 032 886 88 60
www.croix-rouge-ne.ch

RECIF

RECIF başkalarıyla iletişime geçmeye uygun bir yer arayan, uyumunu kolaylaştıracak pratik bilgiler edinmek isteyen, dostluk ve sosyal ilişkiler kurmayı arayan bütün yabancı ve İsviçreli kadınlara yönelik bir dernektir. RECIF, ayrıca sağlık alanında etkindir. Genel olarak sağlığa ilişkin önleyici ve bilinçlendirici haberdar eylemler önermektedir ve Neuchâtel bölgesindeki sağlık ağıyla bağlantı kurmaktadır. Sağlıkçılar ayda bir defa RECIF'in fiansızca kurslarında bilgilendirme yapmaktadır. RECIF Çocuk Alanı anneleri Fransızca kursuna devam ederken 0-6 yaş arası çocukların bakımını üstlenmektedir ve ayrıca anne ve çocuklara yönelik aktiviteler önermektedir.

> RECIF
Rue de la Cassarde 22, 2000 Neuchâtel, 032 730 33 50
2000@recifNE.ch, www.recifne.ch

> RECIF
Rue du Doubs 32, 2300 La Chaux-de-Fonds
2300@recifNE.ch, www.recifne.ch, 032 968 62 42

Kabul ve çocuk bakıcılığı servisleri

Kızıl Haç Evde Çocuk Bakım Servisi

Service Garde d'Enfants à Domicile de la Croix-Rouge (GED)

Evde Çocuk Bakım Servisi, hastalık ya da geçici çocuk bakma problemi yaşayan 12 yaşından küçük çocukların anne-babalarını rahatlatmakta ve desteklemektedir. Çalışan ve hasta çocuklarını ne yapacaklarını bilemeyen, kendileri hasta olan ya da zor bir dönemde geçen, dahası istisnai olarak normal çocuk bakma sistemlerini kullanamayacak durumda olan anne-babalar söz konusu olduğunda harekete geçmektedir. Kızıl Haç'ın çocuk bakıcıları eve gelmektedir, Kızıl Haç tarafından eğitilmişlerdir ve büyük deneyim sahibidirler.

Service de Garde d'Enfants à Domicile Croix-Rouge Suisse - Canton de Neuchâtel 032 886 88 65

Hizmet fiyatları: Hanenin brüt gelirine göre. Yol masrafları için 20 Frank alınmaktadır (ayrıca varsa park ücreti de alınmaktadır). Ekonomik sıkıntıda olanlar ya da geliri çok düşük olanlar, Kızıl Haç'la iletişime geçiniz.

Kabul: Pazartesi'nden Cuma'ya 8-12 saatleri arasında telefonla iletişime geçiniz (ayrıca acil durumlar için saat 14-17 arasında iletişime geçilebilir).



Kabul ve çocuk bakıcılığı servisleri

A anne-baba kabul yerleri

Lieux d'accueil enfants parents

Doğumdan 4üncü ya da 5inci yaş doğum gününe kadar, La Courte Échelle et la Trottinette, kabul, tanışma, paylaşma ve boş zaman geçirme yerleri olarak, bir anne ya da baba veya iyi tanıdıkları bir yetişkinle birlikte gelen çocuklara açıktır.

Çocuklar ve anne-babalar buralarda kendilerini ifade edebilecekleri bir yaşama alanı bulmaktarlar ve keşfettiklerini, günlük olarak yaşadıklarını ve soguladıklarını herhangi bir zorunluluğa tabii olmadan açıklamak olanağı vermektedir. Anne ya da babadan birinin varlığının verdiği güvenle, çocuklar grup halinde yaşamı deneyimlemekte ve kendilerine güven ve saygıları artmaktadır.

> La Courte Échelle

Rue des Fausses-Brayes 3, 2000 Neuchâtel, 032 724 45 15
info@lacourteechelle.ch, www.lacourteechelle.ch

Hizmet fiyatı: tavsiye edilen fiyat aile başına 3 franktır.

Kabul: İnternet sitesinde belirtilen saatler içinde, önceden kayıt olma gereksinimi olmadan, istendiğinde gelinebilir.

Çocuklar 5inci yaş doğum günlerine kadar kabul edilmektedir.

> La Trottinette

Rue de la Serre 24, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 914 52 60
latrottinette@bluewin.ch, www.association-la-trottinette.ch

Fiyatı: En az 3 frank ödenmesi tavsiye edilir.
(Pro Juventute'tan yardım alınabilir).

Kabul: İnternet sitesinde belirtilen saatler içinde, önceden kayıt olma gereksinimi olmadan, istendiğinde gelinebilir.

Çocuklar 4inci yaş doğum günlerine kadar kabul edilmektedir.

Kabul ve çocuk bakıcılığı servisleri

Gün içerisinde çocuk bakımı

Accueil de jour

Kantonda çocuklarının bakımı için bir çözüm arayan anne-babalar ve gelecekteki anne-babalar için birçok çözüm bulunmaktadır.

> Aile dışı bakım çocuk bakım olanakları

Bütün bilgiler Office de l'accueil extrafamilial (Aile Dışı Kabul Kurumu, OAEF) internet sitesinin sayfalarında bulunabilir:

www.ne.ch/accueillexfamilial

> Gün içerisinde çocuk bakımı

Bütün bilgiler Office de l'accueil extrafamilial (Aile Dışı Kabul Kurumu, OAEF) internet sitesinin sayfalarında: **www.ne.ch/accueillexfamilial**

ya da şu adreste bulunabilir: **www.mamansdejour.ch**

> Kızıl Haç Evde Çocuk Bakımı Servisi

için 15. Sayfaya bakınız.

> Kızıl Haç Çocuk Bakıcısı Servisi

Kızıl Haç ayrıca verdiği eğitimi başarıyla bitiren gençlerin yürüttüğü bir çocuk bakıcısı servisi önermektedir. İlgilenen anne-babalar kendileri bir çocuk bakıcısıyla iletişime geçirecek olan çocuk bakıcısı servisine başvurabilirler

Kızıl Haç Çocuk Bakıcısı Servisi, 032 886 88 65

www.croix-rouge-ne.ch

Diğer Yararlı Adresler ve İnternet Siteleri

D diğer yararlı adresler ve internet adresleri

- > Neuchâtel Eğitim Güç Veriyor Derneği**
Association L'Éducation donne de la Force-NE
Neuchâtel Eğitim Güç Veriyor Derneği anne-babalara yardımda aktif pekçok dernek, kurum, yapı ya da eğitmeni bir araya getirmektedir. Bütün üyelerinin tanıtımı ve iletişim bilgileri şu internet sitesinde bulunmaktadır :
www.edf-ne.ch
- > Pro Juventute'un anne-babalara mesajları şu sitede bulunabilir**
Messages aux parents de Pro Juventute
www.projuventute.ch/Messages-aux-parents.
Eğitim, çocuk hakları ve sağlığa ilişkin pratik bilgiler içeriyorlar.
- > Sağlık Gezegeni**
Planète santé
İsviçre'nin Fransızca konuşan kesiminden doktorlar tarafından onaylanan, sağlığa ilişkin bilgilendirme sitesidir. İlaç şirketlerinden ve sigortalardan bağımsızdır.
www.planetesante.ch

Bu broşür şu kuruluşların inisiyatifıyla hayata geçirilmiştir:

Kamu Sağlığı Kurumu (Service de la santé publique)

Kamu Sağlığı Kurumu özellikle önleyici sağlık hizmetleri ve sağlığı teşvik başta olmak üzere kanton sağlık politikasının farklı alanlarının hayata geçirilmesinde aktiftir. Bu çerçevede, küçük çocuklara ilişkin farklı program ve aktiviteler yürütülmektedir.

Service de la santé publique

Mme Lysiane Ummel Mariani, déléguée à la promotion de la santé
Rue Pourtalès 2
2000 Neuchâtel
032 889 52 19
www.ne.ch/promotionsante
lysiane.mariani@ne.ch

Bu broşürün hayata geçirilmesinde şu kuruluşlar yardım etmiştir:

Aile Dışı Çocuk Bakım Kurumu (L'Office de l'accueil extrafamilial)

Aile Dışı Çocuk Bakım Kurumu'nun bakım için çocukları kabul eden bütün yapılara izin verme, onları gözetleme ve yol gösterme ve çocukları koruma misyonu bulunmaktadır.

Office de l'accueil extrafamilial

Mme Christine Schurch Blant, cheffe d'office
Faubourg de l'Hôpital 34-36
2000 Neuchâtel
032 889 66 34
www.ne.ch/accueilleextrafamilial

Gençlik Temsilcisi (Le Délégué à la jeunesse)

Gençlik Temsilcisi kanton gençlik politikasını hayata geçirmekle yükümlüdür. Görevi, kamuoyunu, ve özellikle gençleri, çocuk hakları konusunda duyarlı kılmak ve bilgilendirme ve yol gösterme konusunda yardım etmektir.

Délégué à la jeunesse

M. Alex Pedrazzi
Faubourg de l'Hôpital 34
2000 Neuchâtel
032 889 85 41
www.ne.ch/autorites/DEF/SPAJ

**Bir sağlık sorununuz mu var ?
Dođru numarayı arayınız :**



Acil : 144



**Nöbetçi servisler :
Doktor
Eczane
Dişçi
0848 134 134**



**Acil pediatri hattı :
032 713 38 48**

ne.ch

D iđer acil numaralar

**İsviçre Zerihlenmeye İlişkin Bilgilendirme Merkezi
Centre Suisse d'information Toxicologique: 145**

Çocuk Koruma Kurumu

Office de protection de l'enfant

Dađlar Ekibi, 032 889 66 45

Dođu Kıyı Şeridi ve Val-de-Ruz Ekibi, 032 889 66 40